**Опасный лёд.**

***Рекомендации для родителей***

С приходом зимы на реках, озёрах и прудах появился лёд. Однако, несмотря на предупреждения, ежегодно на льду происходят трагедии с гибелью людей. Родителям необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

1.Не выходите на тонкий лёд;

2.Выходите на лёд тогда, когда его толщина будет больше 7 см;

3.Напоминайте своим детям об опасности игр на льду;

4.Не позволяйте своим детям играть вблизи водоёмов и рек;

5.Не оставляйте без присмотра около водоёмов и рек своих малолетних детей;

6. Любителям зимней рыбалки:

- не пробивать несколько лунок рядом**;**

- не собираться большими группами в одном месте;

- не ловить рыбу возле промоин;

-иметь при себе средства самоспасания, как минимум жилет и «ледовые штыри»;

7.Необходимо знать, что при температуре воды плюс 2-3 градуса нахождение в ней более 20 минут становится смертельным, при температуре от 0 до -2 градусов летальный исход может наступить и после 10 минут.

***Если вы увидели провалившегося под лёд человека:***

1.Крикните, что вы идёте ему на помощь, это придаст ему силы;

2.Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров. Используйте лыжи, доски, палки, верёвки, связанные брючные ремни;

3.Когда человек выберется из полыньи, не торопиться к нему, а медленно отползать к берегу на прочный лёд. Пострадавший должен ползти следом.

**Родители будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих детей. Помните, что нарушение мер безопасности на льду опасны для жизни**!