**Опасный и коварный весенний лёд**

 *Рекомендации для родителей*

 **Это нужно знать**

 С каждым днём увеличивается световой день, всё выше и выше поднимая над головой весеннее солнце и даря обманчивое ощущение тепла и безопасности. Вместе с погодой меняется и обстановка на водоёмах. По внешним признакам, видимым человеческому глазу, лёд на водоёмах ещё крепок и не вызывает опасений. Однако под весенними лучами солнца он становится рыхлым, непрочным, коварным и непредсказуемым. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

 Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лёд, тем самым подвергая свою жизнь опасности.

 Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солёной.

 В устьях рек и притоках прочность льда ослаблены. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

 Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %.

 Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета- прочный. Прочность белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадёжный лёд серого, матово- белого цвета или с желтоватым оттенком.

 **Что делать, если вы уже провалились в холодную весеннюю воду?**

 Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

 Попытайтесь осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

 Если лёд выдержал, перекатываясь медленно ползите к берегу.

 Старайтесь ползти в ту сторону откуда пришли, ведь лёд уже проверен вами на прочность.

**Если нужна ваша помощь**

 Если вы увидели человека, который провалился в холодную воду, то постарайтесь ему помочь.

 Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

 Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

 Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

 Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе ползком выберитесь из опасной зоны.

 Ползите в ту сторону откуда пришли.

 Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему первую помощь:

- снимите с него мокрую одежду;

 энергично разотрите его тело ( до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками;

- напоите пострадавшего горячим чаем;

- ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь- это может привести в летальному исходу.

 **Уважаемые родители ! Предупреждайте своих детей об опасности нахождения на льду во время вскрытия реки или водоёма. Расскажите им о правилах поведения в период паводка, запрещайте шалить у воды, пресекайте лихачество. Помните, что оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.**