**Чтобы осень была без инфекций**

***Энтеровирусная инфекция- группа заболеваний, характеризующихся многообразием клинических проявлений- от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингоэнцефалитов, миокардов.***

Подъём заболеваемости регистрируется в летнее –осенние месяцы, чаще всего у детей от 3 до 10 лет. Механизм передачи может быть воздушно- капельный( при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребёнка к здоровому) и фекально- оральный ( при несоблюдении правил личной гигиены). Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипячёной) воды. Также возможно заражение контактно- бытовым путём через игрушки, если дети их берут в рот.

***Уважаемые родители ! Чтобы избежать осенних инфекций рекомендуем Вам применять следующие***  ***меры профилактики:***

- употреблять для питья самим и рекомендовать своим детям только кипячёную воду, также мыть ею фрукты и овощи; при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков использовать одноразовые стаканчики;

-употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать их у частных лиц в неустановленных для торговли местах;

- максимально сократить пребывание в местах массового скопления людей, а также контакты с больными людьми;

- мыть руки с мылом перед каждым приёмом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок;

- делать влажную уборку и проветривание жилых помещений;

- соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывать нос и рот платком.