Начинайте обучение ночному туалету, когда малыш

станет регулярно просыпаться в сухих подгузниках.

Теперь следует быть особенно терпеливыми.

Ребенок в возрасте 2-3 лет не может

сдерживать мочу дольше 4-5 часов. Исследования

показали, что ночное недержание во многом зависит

от наследственности. Опросите членов Вашей семьи,

не случалось ли этого с ними. Очень важно

сохранять спокойствие и ни в коем случае не ругать

ребенка. Развивайте уверенность малыша в себе.

Ночное недержание - довольно распространенное

явление у детей младше 5 лет, особенно

у мальчиков. Возьмите запасной комплект

постельного белья и защитное покрытие для

матраса и простыней. Большинство детей

с возрастом перестают мочиться в постель.

**ПРИУЧЕНИЕ К ТУАЛЕТУ - ПОДСКАЗКИ**

 Всегда держите под рукой достаточное

количество запасных трусиков, туалетной бумаги и

салфеток для малышей.

 Каждый успех малыша поощряйте похвалой.

 Одевайте Вашего малыша в такую одежду,

которая легко снимается.

 Будьте предусмотрительны - отведите малыша

в туалет перед прогулкой и почаще спрашивайте,

не хочет ли он туда сходить.

 Попросите помочь Вам других членов семьи,

воспитателей и нянь.

 Сделайте процесс увлекательным, а

не принудительным.

 Не приобретайте музыкальных и слишком

красочных горшков. Это будет отвлекать малыша

от конкретного процесса.

Если Вы приучаете к туалету близнецов, никогда

не сравнивайте их успехи.

Маленьким детям трудно концентрироваться больше

чем на одной вещи одновременно, поэтому

деликатно напоминайте ребенку, чтобы он сходил

на горшок или в туалет.

ВАЖНЫЙ ШАГ

В ЖИЗНИ МАЛЫША

· умеет снимать и надевать трусики и штанишки;

· может имитировать поведение, т.е. подражать

старшему брату или сестре;

· снимает испачканные или мокрые трусики;

· приобрел регулярный, мягкий, сформированный

стул;

· встает сухим после дневного сна или остается

сухим, по крайней мере, 3-4 часа в течение суток;

· пробует самостоятельно сидеть на горшке или

заходить в туалет;

· изобрел свои собственные обозначения для

испражнений и мочи, независимо от того как Вы

привыкли называть их в Вашей семье.

Помните, что, возможно, Ваш ребенок еще

не будет уметь делать всего вышеперечисленного

к моменту обучения. Итак, начнем.

**1-Й ЭТАП**: подготовка

Всегда держите горшок в доступном месте, чтобы ребенок привыкал на нем сидеть.

Важно, чтобы ребенок мог легко справиться

с одеждой. Не пользуйтесь штанишками-

комбинезоном, джинсами на застежке - их нелегко

снять самостоятельно. Выбирайте одежду

с эластичными поясами и удобными легкими

застежками-липучками.

**2-Й ЭТАП**: приучение к горшку

Составьте план, обсудите его с членами семьи.

Поощряйте ребенка и хвалите его за каждую

по п ы т к у , к о т о р у ю о н д е л а е т .

Не проявляйте отрицательной реакции,

не показывайте брезгливость при виде

содержимого детского горшка. Малыш это

воспринимает как часть себя, и вашу негативную

реакцию может принять на свой счет, что

безусловно, нежелательно.

Старайтесь запомнить время, когда у ребенка

бывает потребность в опорожнении мочевого

пузыря и кишечника. Каждый день в это время

старайтесь посадить его на горшок. На этом этапе

невозможно добиться, чтобы дети придерживались

одного времени, однако, все равно старайтесь

выработать привычку к высаживанию на горшок

в определенное время.

Как только Ваш ребенок научится оставаться

**3-Й ЭТАП**:

пользуемся настоящим унитазом

Когда малыш регулярно пользуется горшком

в течение дня, можно переходить

к настоящему унитазу.

Унитазы сделаны слишком высокими, это

может смущать ребенка. Попробуйте

использовать подставку-ступеньку, которая

поможет Вашему малышу достать до унитаза

или раковины. Советуем Вам приобрести

специальное сиденье, по размеру подходящее

Вашему малышу, которое крепится на унитаз

для удобства и поддержки ребенка. Сиденье

позволяет прочно усадить ребенка и

уменьшить страх провалиться. Первое время

можно держать малыша за руку для его

спокойствия, если он этого хочет.

Спускайте воду в туалете в первый раз

осторожно - ребенку может понадобиться

некоторое время, чтобы привыкнуть к шуму спускаемой воды. Предложите ребенку

спустить воду самому под вашим присмотром,

используя это как часть игры.

Если у Вашего малыша все хорошо получается,

Вы можете начать учить его самостоятельно

пользоваться туалетной бумагой и мыть руки

после посещения туалета. Этому обязательно

надо научиться к 4 годам.

На этом этапе хорошо использовать

напоминание, поощрения (похвала, ласка)

**4-Й ЭТАП**: просыпаемся сухими

Заключительным этапом будет способность

контролировать мочевой пузырь во время

ночного сна.

Для того чтобы помочь в этом ребенку,

сократите количество жидкости, которое даете

ему на ночь и проконтролируйте, чтобы перед

Приучение к туалету важная веха в жизни

к а ж д о г о р е б е н к а . Вам потребуется масса

терпения, чувство юмора и поддержка. Постарайтесь не сравнивать Вашего

ребенка с другими детьми.

Это не соревнование. Очень важно, чтобы Ваш

ребенок и сам проявлял инициативу.

Будьте готовы к тому, что у ребенка не все сразу

получится гладко. Относитесь к этому спокойно,

воспитывайте в ребенке чувство уверенности

в себе. Умение контролировать свои

физиологические потребности в раннем возрасте

является одним из базовых умений для дальнейшего развития ребенка. Если это умение

не будет своевременно сформировано, то

у ребенка при внешнем благополучии может

в дальнейшем наблюдаться отставание

в психическом развитии.

**КОГДА НАЧИНАТЬ ОБУЧЕНИЕ**

Начинать приучать малыша к горшку следует

с того времени, когда ребенок научится сидеть и

в том возрасте, когда он хорошо обучается –

с 8-12 месяцев. Если ребенок еще не начал

самостоятельно ходить, взрослый может усадить

его на горшок и предложить ему сходить

в туалет.

Приготовьтесь к тому, что для обучения ребенка

ходить на горшок может понадобиться несколько

месяцев или даже год.

Началу «туалетному обучению» следует

посвятить тот день, когда вы максимально

свободны и готовы внимательно наблюдать

за малышом.

Благоприятное время для приучения ребенка

к горшку – это летний период, когда малыш

может днем находиться без памперсов .

Как только Ваш ребенок осознает взаимосвязь

между внутренними ощущениями и физической

потребностью сходить в туалет, можете начинать

более целенаправленное обучение, требующее

от ребенка осознанных действий.

Приучаем малыша к туалету

*ПРИЗНАКИ ГОТОВНОСТИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ.*

Ваш ребенок:

· способен озвучить свои ощущения, например

чувство голода, и понимает простые просьбы;

· может показать интерес к хождению в туалет;

· становится все более независимым, научился

ходить, сидеть и приседать;

сухим , по крайней мере 3-4 часа в течение суток,

замените подгузники обычными трусиками. Вновь

вернуться к подгузникам не удастся, Вы просто

собьете малыша с толку. Старайтесь всегда держать

под рукой переносной горшок. Запаситесь

достаточным количеством запасных трусиков,

туалетной бумаги и салфеток. Самый лучший

способ отучить ребенка от памперсов - их

не покупать!

*Наилучшее время для обучения*

· Наиболее вероятно, что стул у ребенка будет

после завтрака.

· Переполненный животик стимулирует прямую

кишку к опорожнению через 20-30 минут после еды,

попробуйте сажать малыша на горшок после

каждого приема пищи.

*мальчики*

· На первом этапе приучения мальчика к туалету

сажайте его на горшок, чтобы избежать

брызг и подтеков на стенах и полу.

· Через какое-то время необходимо научить

мальчика ходить на горшок стоя, пользоваться

унитазом (примерно в 3 года).

*девочки*

· Маленькие девочки обычно хорошо поддаются

обучению и воспринимают хождение в туалет и

мытье рук, как часть игры, особенно, если

похвалить их за чистоту, опрятность.

Государственное учреждение образования «Жлобинский районный ЦКРОиР»

**Важный шаг в жизни малыша**

***Приучаем малыша к туалету***

Наш адрес: ул. Петровского 7«б»

тел. 7-77-23