**Прежде чем ступить на лёд, убедитесь, что он не «врёт»**

**Уроки безопасности**

*Рекомендации для родителей*

***Лёд- одно из тех чудес, которое приходит вместе с зимой. Он приносит удовольствие от катания на коньках, умиротворение от зимней рыбалки и, к сожалению, иногда травмы и жизненные трагедии.***

**Детям забава- рыбакам- увлечение**

У детей особый интерес ко льду, их словно магнитом тянет на водоёмы. Спасатели призывают родителей не оставлять детей без присмотра, не разрешать им кататься с горки вблизи водоёма, напоминать о коварности льда.

Рыбакам также необходимо соблюдать правила безопасности. На зимней рыбалке при прорубании лунок нужно придерживаться рекомендуемого расстояния между ними –5-6 м. Также не следует игнорировать спасательный жилет. В некоторых случаях его может заменить нагрудник.

**Цвет расскажет об опасности**

Лёд по цвету бывает разным, по нему можно определить и степень опасности:

- прозрачный синий – самый крепкий лёд. Его толщина – не менее 10 см в пресной воде и 13 см в солёной;

- непрозрачный белый – слабый. Он в два раза менее надёжен;

-серый и серый «в крапинку» - хрупкий лёд.

Важно знать, при температуре 0 С, сохраняющейся на протяжении трёх дней, прочность льда снижается на 25%. В устьях , протоках, местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша прочность льда ослаблена, а значит, и ступать в таких местах нужно предельно осторожно. Проверять лёд на прочность нужно не только визуально. И, конечно же, не ударом ноги или прыжками, а, к примеру, обычной палкой. Если при постукивании появилась вода, то по такому льду идти не стоит.

**Если вдруг пришла беда**

Известно, что у человека есть 10-15 минут, чтобы выбраться из холодной воды. Здесь главное правило – не сдаваться, не паниковать и не делать резких движений.

Если так получилось, что вы оказались в ловушке или поняли, что лёд на всём водоёме слишком тонкий, немедленно пробирайтесь по своему следу к берегу. Постарайтесь распределить нагрузку тела как можно на большую площадь покрытия. Не спешите, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда, доберитесь до берега.

**Очевидцы могут стать спасателями**

При спасении провалившегося под лёд человека действовать нужно быстро:

- крикните человеку, что идёте на помощь;

- приближайтесь к пострадавшему только лёжа;

- в качестве спасательных средств используйте доски, шесты, щиты, верёвки, лыжи, связанную одежду, ремни и т.д.;

- осторожно выталкивайте пострадавшего к берегу в ту сторону, с которой он пришёл;

- отведите спасённого в тёплое помещение и до прихода врача успокойте, освободите от мокрой одежды, разотрите, переоденьте в сухое, дайте горячего чаю.

**Уважаемые родители! Будьте бдительны! Соблюдайте правила безопасности на льду!**