**2 апреля «Всемирный день распространения информации об аутизме»**

На сегодняшний день аутизм смело можно назвать одним из самых «странных» и «загадочных» психических расстройств в детском возрасте, так как до сих пор неизвестно, что является причиной его возникновения и что именно нарушается у такого ребенка.

«Аутизм – это «развитие по-другому»: такие дети думают и учатся по-своему, иначе воспринимают информацию. Это необычные дети. Их взгляд ускользает от нас, и мы спрашиваем себя, видят ли они нас вообще. Их поведение удивляет, а то и пугает, они могут подолгу беспорядочно размахивать руками, кружиться на одном месте или по многу раз монотонным голосом задавать один и тот же вопрос... У нас нет магического шара, чтобы увидеть, каким станет ребенок в будущем. Но у каждого можно добиться позитивных изменений.

Родители – лучшие учителя своего ребенка, но им требуется поддержка профессионалов. Причина неуспеха бывает только одна – если ребенку не подобрали подходящей именно ему программы помощи. Нужно не успокаиваться, а продолжать искать инструменты, которые позволят ему общаться с миром.

Специалисты знают, как важна для успешной работы с аутичным ребенком доброжелательная атмосфера в семье**.***Поэтому очень важно родителям создать в доме психологический комфорт.*

Для этого родителям очень важно **избавиться от стереотипов**.

**Чтобы наладить с аутичным ребёнком контакт, стать ему другом и помощником, необходимо следовать следующим правилам.**

**Правило 1.** Избавьтесь от собственных амбиций в отношении своего ребенка.

**Правило 2.**  Ни в коем случае не стыдитесь своего ребенка. Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть.

**Правило 3.** Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата. 

**Правило 4.** Глядя на своего ребенка, не думайте о своей вине.

**Правило 5.** Ребенок не требует от вас жертв.

Родители должны помнить о том, как сложно жить их ребенку в этом мире, научиться терпеливо наблюдать за ним, замечая и анализируя вслух каждое его слово и каждый жест. Это поможет расширить внутренний мир аутичного ребёнка и подтолкнет его к необходимости выражать свои мысли, чувства и эмоции словами.

Кроме того, родители должны знать, что их ребенок очень раним. Любое мимолетно сказанное взрослыми слово может стать причиной "эмоциональной бури". Именно поэтому родители должны быть очень осторожны и деликатны, общаясь с ребенком.

***Ответ ребенка нам взрослым.*** Примите, что для нас нормально быть собой. Примите, что мы люди с такими же чувствами, как и все остальные. Пожалуйста, будьте добрыми и поддержите нас. Пожалуйста, проявляйте инициативу в общении с нами. Мы редко можем сделать шаг навстречу после целой жизни отвержения, исключения и травли… Я аутист, и я хочу, чтобы меня ценили и принимали таким, какой я есть.

**Любви, терпения и мудрости в воспитании вашего ребёнка!**

Педагог-психолог ГУО « Жлобинский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» Е.Ф. Савонова