**Уроки безопасности**

**А если лёд не выдержит?**

*Рекомендации для родителей*

***Наступили заморозки, и водоёмы покрылись тонким льдом, который не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Поэтому нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы.***

В первую очередь хочется обратиться к родителям. Помните, что дети не всегда правильно оценивают уровень риска, присущего тому или иному развлечению. Без ведома взрослых они могут выйти на лёд, чтобы покататься на коньках или поиграть в хоккей, и случиться может непоправимое. ***Поэтому, уважаемые родители, контролируйте поведение детей на водоёмах, не оставляйте их без присмотра, обучайте правилам безопасного поведения, соблюдая следующие правила:***

***-*** Нельзя проверять прочность льда ударами ног или прыжками.

- Не стоит выходить на водоём в сумерках, ночью, при плохой видимости (например, во время сильного снегопада).

- Не рекомендуется идти на лёд в одиночку. Если вы провалитесь, то выбраться самостоятельно будет крайне трудно.

- Если вы передвигаетесь группой, то нужно держаться на расстоянии друг от друга( 4-6 метров).

- Если лёд по вами трескается, нужно уходить по своим следам скользящими шагами ( не отрывая ноги ото льда).