**Здоровьесбережение**

**Говорите детям, что жизнь одна…..**

***Рекомендации для родителей***

***Детство должно быть счастливым и беззаботным, наполненным разнообразными открытиями и весёлыми играми, к развитию и гармонии. Мамы и папы, бабушки и дедушки, воспитывая сыновей и дочерей, внуков и внучек, мечтают о том, чтобы дети росли здоровыми, , красивыми, успешными, и чтобы впереди их ждала долгая и интересная жизнь… Вместе с тем все мы знаем и другую сторону детства – время активного исследования окружающего мира, которое не обходится без горьких экспериментов, сопровождающихся болью и телесными повреждениями, а может закончится даже смертью…. Рассмотрим некоторые виды опасностей, которые могут случиться с вашими детьми.***

**Травмы можно избежать**

Зачастую разного рода происшествияслучаются с детьми из- за родительского недосмотра. Но, будет неправильно обвинять мам и пап во всех недоразумениях и инцидентах, происходящих с их детьми, ведь какую – то часть времени ребята, особенно подростки предоставлены сами себе. В любом случае родителям  каждую минуту нужно задумываться, чем в данный момент занят их ребёнок. Кроме того родителям не помешает знание правил предупреждения детского травматизма.

В 2019 году в Жлобинской детской поликлинике было зарегистрировано 1626 травм, полученных девочками и мальчиками в результате различных инцидентов.

Как отметила исполняющая обязанности Жлобинской детской больницей Галина Качмар, многих повреждений можно было избежать, если бы родители были рядом и контролировали каждый шаг своего ребёнка, да и сами дети соблюдали правила безопасности.

Назовём основные из них :

1. Не следует хранить на видных местах лекарства и другие медикаменты, так как дети могут их взять и попробовать, **в результате чего могут получить отравление.**

2. Не оставляйте на виду средства бытовой химии: порошки, чистящие и моющие средства, шампуни и др. Детей могут привлечь их яркие упаковки, и в силу своего интереса они могут их попробовать. В результате **чего получат отравление ядохимикатами.**

3. Родителям необходимо знать также о том, что некоторые комнатные растения также таят в себе опасность, так как в их соке может **содержаться яд**. К наиболее опасным можно отнести **диффенбахию**. В соке этого комнатного растения содержится **яд**, который находится листьях и стебле. Если вдруг ребёнок сорвёт и попробует лист диффенбахии, то как результат может **получить воспаление слизистой оболочки ротовой полости, или химический ожог.**

3. Напоминайте своим детям также о соблюдении правил дорожного движения, правил поведения на железнодорожном транспорте , на воде, а также о противопожарной безопасности.

**Уважаемые родители !** Помните о том, что в результате послеожоговых травм, поражение электрическим током, попадания инородных тел в дыхательные пути , дорожно- транспортные происшествия - это часто причины, повлёкшей за собой смерть. Поэтому мы призываем Вас родители учиться правилам безопасности, осваивать навыки первой помощи и обучать этому своих детей. **Говорите своим детям о том, что жизнь одна и нужно её ценить!!!**

**С 20 февраля по 1 марта** в республике проводилась акция « Единый день безопасности». Её задача – формирование совместными усилиями в обществе культуры безопасности жизнедеятельности, проведение образовательно –воспитательной работы с подрастающим поколением.

В ходе данной акции в районе работники районного подразделения МЧС проводили профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и напоминали, как действовать в условиях ЧС, аварий, обучали оказанию первой медицинской помощи.

С жителями района были проведены тематические встречи, распространялась наглядно- изобразительная продукция в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. В этот период также состоялись учения и тренировки. В этот период состоялись учения и тренировки по реагированию на чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.

Работниками РОЧС в рамках «Единого дня безопасности» организовывались учебные эвакуации из учреждений образования, проводились с обучающимися квест- игры, дни открытых дверей в пожарных аврийно- спасательных частях и постах города и района, театрализованные представления.

Участие в данной акции приняли не только спасатели – пожарные, но и сотрудники РОВД, коммунальщики, медицинские работники, члены общественных объединений района.