**Здоровьесбережение**

 **Наши помощники – электроприборы**

 ***Рекомендации для родителей***

 ***Сегодня наш дом сложно представить без электроприборов. Они окружают нас повсюду.***

 Электроприборы выполняют всю тяжёлую работу и делают нашу жизнь гораздо легче. Все электроприборы работают от электрического тока. Ток вырабатывается на электростанциях и приходит к нам в дом по проводам, которые расположены глубоко над землёй.

 Ток идёт по специальным дорожкам – проводам, попадает к нам в выключатели и розетки и заставляет работать электроприборы. Но если нарушить правила безопасности, то наши электроприборы – помощники могут превратиться во врагов. **Электрический ток не виден и не слышен, но очень опасен!** Какие же правила безопасности при обращении с электроприборами нужно соблюдать?

 -*Не вставлять в розетку пальцы, спицы, гвозди или другие предметы.*

*- Не трогать мокрыми руками электроприборы.*

*-Уходя из дома отключать электроприборы из сети.*

*-Не включать в электрическую сеть более 3-х приборов.*

*-Включать электроприборы в электрическую сеть только под присмотром взрослых.*

*- Если вдруг вы заметили, что электроприбор заискрился, или перестал греть, немедленно сообщите об этом взрослым.*

 ***Уважаемые родители! Напоминайте своим детям о правилах безопасности с электричеством и электроприборами, а также прочитайте им следующее стихотворение:***

*Гвоздики и пальчики*

*В розетку не вставлять.*

*Электричество опасно –*

*Каждый должен знать.*

*Мокрыми руками*

*Ты утюг не тронь.*

*Перед тем как гладить что- то,*

*Вытри ты ладонь.*

*Уходя из дома,*

*Оглянись вокруг.*

*Выключи утюг, компьютер –*

*Будь спокоен, друг.*

*Если все приборы сразу*

*Ты в одну розетку включишь,*

*То пожар проводки точно*

*В этой комнате получишь.*

*Чайник, фен и утюжок*

*Не включай один.*

*Если нужно что включить,*

*Взрослых надо попросить.*

*Если прибор невзначай заискрился,*

*Греть перестал или вдруг задымился,*

*То побыстрее его выключай!*

*Маму зови и кричи: «Ай- ай- ай!»*