**Как правильно пользоваться медицинской маской**

***Рекомендации для родителей***

***Медицинская маска – одноразовое медицинское изделие, помогающее предупреждать заражение и распространение инфекций, передающихся воздушно- капельным путём.***

***Каковы же правила ношения медицинской маски?***

1. Маска должна плотно закрывать рот, нос и подбородок.

2. Надевать её нужно цветной стороной наружу.

3. Медицинскую маску необходимо менять каждые 2 – 3 часа.

4. Если маска стала сырой, то её нужно немедленно сменить.

5. Медицинскую маску необходимо снимать за ушные петельки, если вы затронули поверхность лица, или защепили ею одежду – то немедленно помойте или продезинфицируйте руки.

6.Использованную медицинскую маску необходимо сразу выбросить в мусорное ведро.

***Где стоит носить маску?***

1 В местах массового скопления людей.

2. При уходе за больным.

3. При обращении с людьми, имеющими симптомы простудных заболеваний.

4. **И самое главное носить медицинскую маску в первую очередь нужно заболевшим людям, чтобы не распространять инфекцию.**

***Уважаемые родители! Соблюдайте эти рекомендации. Это поможет Вам и вашим детям избежать заражения инфекционными заболеваниями, которые передаются воздушно- капельным путём. Не болейте и будьте здоровы!!!***