**Безопасное лето**

**Вещества под знаком «опасно»**

***Рекомендации для родителей***

 ***Лето - прекрасная пора для отдыха детей. Очень часто дети остаются дома без присмотра родителей. Родителям необходимо помнить, что в ванной, на кухне и даже в гостиной – детей окружают вещества, которые требуют соблюдения осторожности при их использовании. Представить свою жизнь без мыла, порошка, дезодорантов и лекарства очень сложно. Однако нужно помнить: подобные средства оказывают в том случае негативное воздействие на организм, а также нередко несут угрозу жизни и здоровью. О том, как правильно пользоваться бытовой химией, лекарствами и другими ядовитыми средствами, мы сейчас поговорим.***

 **Опасные предметы дома**

 Условно вещества под знаком **«опасно» можно разделить на 4 группы:**

* **умеренно опасные** ( мыло, зубная паста, косметические средства) – они наносят вред только при попадании на определённые участки тела, например, в глаза;
* **огнеопасные** ( лаки, краски, растворители) – имеют предупредительные надписи или условные обозначения, запрещающие их использование вблизи открытого огня;
* **ядовитые**( химические средства для уборки, пятновыводители, препараты для борьбы с плесенью, насекомыми и грызунами) – на них нанесены специальные предупредительные маркировки или указатели «ядовито».
* отдельно также нужно упомянуть группу средств под названием «**Лекарства».**

 ***Первое правило,***  о котором не должен забывать взрослый, - тщательно изучите инструкцию по применению того или иного вещества, а также обратите внимание на состав. На баночке или вкладыше внутри упаковки всегда присутствует инструкция и перечислены компоненты, которые содержаться в средстве. Если таких указателей нет, значит, использовать

 ***Второе правило.*** Обращайте также внимание на то, для каких целей предназначено средство. Если в инструкции написано: «Во время применения проветривайте помещение», то его лучше не трогать.

 ***Третье правило.*** Всегда используйте индивидуальные средства защиты (перчатки, повязку) при применении чистящих порошков и растворов. Даже если они имеют неагрессивный состав, их контакт с вашей кожей и органами дыхания не пойдёт на пользу.

 ***Четвёртое правило.*** Внимательно относитесь к удалению чистящего средства для мытья посуды и стирки одежды. Не жалейте времени и тщательно вымойте предметы и вещи, так как некоторые элементы, входящие в состав чистящего средства, способны закрепляться на поверхности, а зачастую и накапливаться на ней.

 ***Пятое правило.*** Так как на многих баночках и коробочках есть указатель «огнеопасно», конечно, нужно помнить о следующем правиле: избегайте открытого огня и прямых солнечных лучей, потому, что под воздействием температуры внутри флакона может произойти химическая реакция.

***Шестое правило.*** Ни в коем случае не используйте бытовую химию с истекшим сроком годности. Средство может не только потерять свою эффективность, но и в некоторых случаях даже нанести вред.

 **Главным правилом для детей является использование бытовых средств, лекарств только с разрешения родителей.** Нужно знать, что те средства, которыми может пользоваться взрослый, не всегда разрешены детям.

 **Экстренные меры**

 ***Уважаемые родители! Если после использования опасных веществ вы почувствовали сильное головокружение, тошноту, боль в горле, кашель, слабость, если стало щипать кожу – незамедлительно звоните по номеру 103.***

 **Ваши действия до приезда медиков:**

* открыть входные двери, чтобы в случае потери сознания к пострадавшим врачи смогли попасть быстро в квартиру;
* тщательно промыть повреждённое место водой; если средство попало внутрь и от этого сильно болит живот – пить нельзя, только полоскать рот, если отравление произошло из - за лекарственных средств, пить нужно много, а также постараться вызвать рвоту;
* выйти на свежий воздух или открыть в доме окна при отравлении органов дыхания;
* лечь на левый бок, при этом голову уложить на руку, чтобы в случае рвоты случайно не вдохнуть рвотные массы;
* обязательно сохранить флакон или коробочку с веществом, которое вызвало плохое самочувствие, и отдать упаковку врачу.

 ***Уважаемые родители! Соблюдение вышеназванных правил поможет избежать проблем вам и вашим детям, сделать летний отдых ваших детей безопасным!!!***