С приходом зимы для детей наступают радостные дни. Зима радует их не только морозной погодой и пушистым снегом, но и различными зимними забавами: катанием с горки на санках и тюбингах, лыжах, коньках, весёлыми играми со снегом. Но необходимо помнить, что зима также таит в себе различные опасности, о которых нужно знать каждому ребёнку. Сегодня мы расскажем о правилах безопасного поведения на зимней прогулке.

1. Прежде всего необходимо помнить, что безопасная зимняя прогулка начинается с порога. Перед тем как выйти из дома, или учреждения образования, необходимо надеть шапку, шарфик, рукавицы или перчатки.

2. В морозные дни не стоит долго гулять, так как можно обморозить руки, нос, или даже уши.

3. Напомните детям о том, что не нужно лежать или сидеть на снегу.

4. Если вы заметили, что у ваших детей промокли ноги, срочно нужно идти домой и переобуться.

5. Напомните своим детям о том, что не стоит играть в зимние игры возле дороги, так как можно угодить под колёса машины.

6. Не нужно бросать снежки в лицо и за шиворот, так как можно получить переохлаждение и простудиться.

7. Не стоит также прыгать в сугроб с высоты, так как в куче снега может быть всё, что угодно: разбитая бутылка, камень, проволока.

8. Необходимо держаться подальше от домов, так как с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька.

9. Ни в коем случае не нужно пробовать сосульки на вкус. Во – первых, можно простудиться, а во – вторых, в ней полно вредных веществ, ведь сосулька – это грязная замёрзшая вода.

10. При катании с горки необходимо помнить, что нельзя съезжать стоя на ногах, лёжа на животе, не спускаться «паровозиком». А скатившись, сразу уходить в сторону, чтобы не мешать остальным.

11. Если в прогнозе погоды вы услышали слово «го- ло- ле- ди- ца», значит, будет скользко: дорога и тротуар могут превратиться в каток. Напомните детям , что это не весело, так как можно поскользнуться и упасть даже на ровной дороге.

12. При ходьбе будьте осторожны, смотрите под ноги и идите маленькими шажками, наступая на всю подошву. Не держите руки в карманах.

13. Если вы чувствуете, что сейчас упадёте, постарайтесь упасть на бок, а не на спину или на руки.

Уважаемые родители! Не забывайте придерживаться этих правил сами и напоминайте своим детям о них. Это поможет вам и вашим детям избежать различных опасностей в зимний период!