**Секреты семейного общения**

**Общение в семье может быть и приятным развлечением, и традиционным ритуалом, и злой манипуляцией, и живым контактом…..**

**Душа откройся!**

Нетушки…. Искренние откровенные разговоры могут происходить далеко не у каждой пары. Они требуют готовности открываться самому и слушать другого. Ей хочется с ним поделиться с ним чем- то для неё важным, она рассказывает, а он вдруг перебивает : « Ты в магазин зашла?» Всё это для неё как ножом по сердцу.

Или муж хочет поговорить с женой, посоветоваться, а она гремит кастрюлями, и он видит, что её волнует только каша… Итог будет один: муж перестанет с ней чем- либо делиться. Ещё труднее бывает, когда один из супругов в принципе неразговорчив, не склонен к откровенности. Дёргать его глупо и бессмысленно. Ему нужно дать понять, что вам всё интересно….

**Меньше знаешь- крепче спишь**

Во многих семьях всё друг о друге знают. Но бывают и такие, где у супругов есть свои секреты. Возникает вопрос: « Какие из них самые крепкие?» Хочется ответить, что самые крепкие- это семьи с наибольшей откровенностью. Увы, это не так.

**Счастье- это когда тебя понимают**

Наблюдения показывают, что и откровенные, и «закрытые» семьи распадаются примерно с равной вероятностью. Можно разоткровенничаться так, что придётся и расстаться. Полностью открываться можно только совершенно душевно здоровым людям.

Есть такие семьи, в которых всё просто: муж деньги приносит, на сторону не ходит, жена хозяйство ведёт, детей растит, мужа любит. Так и живут: без всяких ненужных откровенных разговоров. Кто что думает, что чувствует, никого особенно не интересует, и никто ничего лишнего сам не говорит. И всё нормально, семья хорошая, крепкая. А есть другие, в которых приняты откровенные, задушевные разговоры. В них будет больше близости, теплоты, любви, счастья.

Крепкие и счастливые семьи, не одно и то же. Есть крепкие семьи, но без теплоты и счастья, а есть счастливые, но непрочные. Так или иначе доверие в семье- это большая ценность.

**Кому говорят правду?**

Всё будет ясно из примеров. Муж радостно рассказывает жене, что у них на работе новая сотрудница- умница, прекрасно знает дело, а главное- великолепный человек: весёлая, милая и, кстати, внешне симпатичная…..

А жена почему- то начинает отпускать колкости в адрес мужа. Рано или поздно он это почувствует и что? Видимо, останется при своих мыслях, но от жены отдалится: она его здесь не понимает.

**Мы такие непохожие**

**Мужчина и женщина- два совершенно разных существа, можно даже сказать, живущих на разных планетах. Интересы у них не совпадают, и то, что мужчине безумно нравится, может быть безразлично женщине и даже выводить её из себя. И хотя они говорят на одном языке, порой не понимают друг друга.**

**Мужчина мыслит абстрактно.** У женщин более активно работает левое полушарие мозга, а у мужчин- правое. Это значит, что мужчина мыслит более обобщённо, а женщина- детально. Недаром среди мужчин больше учёных – теоретиков, а среди женщин преобладают практики. Кроме того, у слабой половины более развита интуиция.

**Способы «разгрузки» -противоположны.**  Если для женщины важно после стресса выговориться, то мужчине лучше полежать перед телевизором либо побыть наедине со своими мыслями.

**Женщины лучше замечают детали.** Он может изобрести машину времени, но не замечать пыль на мебели и беспорядок в комнате.

**Мать- хранительница.** В мозгу женщины сформировался на протяжении тысячелетия образ хранительницы очага. И именно по причине этого женщина всегда первая встанет, когда начнёт плакать ребёнок, какой бы она ни была уставшей. Мужчина же, наоборот, запрограммирован на полный, бескомпромиссный отдых после трудового дня.

**Эмоции – в ежовых рукавицах.** Почему у мужчин так часто случаются инфаркты, а женщины, по статистике, живут на 20 лет больше? Да потому, что мужчине с пелёнок внушали, что плакать – стыдно, что слёзы красят только слабый пол, а сильный должен держать свои эмоции в ежовых рукавицах. Женщина же понервничает, выплачется, опять же выговорится и успокоится.

**Они такие разговорчивые.** Семь тысяч слов в день- вот норма среднестатистического мужчины, в то время как женщина может свободно пересечь 20- тысячный рубеж, и ей всё равно будет мало!

Мужчина и женщина разные, поэтому принимать друг друга нужно такими, как есть.