Жлобинский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации

**Чувства ответственности у детей. Советы родителям**

Каждые родители очень хотят, чтобы их ребенок был ответственным человеком. Каким образом нужно воспитывать ребенка, чтобы он был ответственным?

Хотя психологи утверждают, что чувство ответственности — это неотъемлемая черта зрелой, сформировавшейся личности, но закладывается оно именно с детских лет. Воспитание чувства ответственности у детей — очень важный момент, которому родители обязаны уделить полноценное внимание.

Многие путают понятия – [*послушный* ребенок](http://zwezdo4et.ru/?p=194), и ребенок *ответственный*. На самом деле это два абсолютно разных понятия. Ответственный ребенок способен принимать решения самостоятельно и нести ответственность за их последствия.

Ребенок возрастом до 2-х лет не может нести ответственности за свои поступки. Он не может точно знать, какие последствия повлечет его поступок. Поэтому, дорогие родители, не стоит быть к малышу слишком строгими. Со временем, изучая реакцию родителей и других людей, малыш ознакомится с общими нормами поведения и узнает, что хорошо, а что плохо.

Как правило, в возрасте 2,5-3 лет наступает так называемый кризис трехлетнего возраста, когда ребенок становится не управляемым. Дело в том, что в это время у малыша происходит переосмысление всего услышанного и увиденного. Он проверяет, действительно ли разбрасывать игрушки плохо, правда ли нельзя высыпать сахар на пол и т.д. Не думайте, что ваш ребенок растет безответственным, со временем все непослушания пройдут, главное четко обозначить границы «хорошего» (ответственного) и «плохого» (безответственного) поведения. Не идите на уступки, потому, что вы, например, разговариваете по телефону или очень спешите. Помните, что «нельзя» должно обозначать «нельзя никогда, и ни при каких обстоятельствах».

В возрасте 3,5-5 лет прекрасный период для того, чтобы приучать ребенка к ответственности. Так, например, можно закрепить за ним несложные домашние обязанности, складывание игрушек, уборку своей комнаты и т.д. Одна из самых распространенных ошибок родителей состоит в том, что они считают своего ребенка очень маленьким, т.е. не готовым нести ответственности ни за какие действия. Если у малыша в таком возрасте нет своих обязанностей, есть риск, что он вырастет человеком, который будет не готов нести ответственности за свои поступки или бездействие.

Иногда родители сами ослабляют чувство ответственности у ребенка. Так, например, если ребенок плохо убрал в комнате, мама убирает все сама. Впоследствии малыш, зная, что мама будет недовольна, сразу перепоручает ей это дело.

Даже подросток иногда не в состоянии проявить «взрослое» чувство ответственности за свои поступки. Иногда такой период наступает в 18 лет, а для некоторых – в 25, а для некоторых, к сожалению, не наступает даже в зрелом возрасте.

**Воспитание ответственности**

Многих родителей интересует вопрос: [как воспитать успешного ребенка](http://zwezdo4et.ru/?p=527)? Первое очень важное качество успешного человека – умение нести ответственность за свои слова, решения, поступки. Чувство ответственности нужно воспитывать. Для этого следует уделить огромное воспитание различным сферам ответственности.

Ответственность за собственную жизнь, безопасность, здоровье. Уже с двухлетнего возраста рассказывайте малышу о том, что некоторые его действия могут нанести огромный вред ему самому (газ, электричество и т.д.). Кроме того, родители связывают поступки детей с их самочувствием, например, предлагая ему покушать, чтобы не болел животик или принять лекарство, чтобы поскорее выздороветь. Такие действия учат ребенка быть сознательным, помогают понять причинно-следственную связь его поступков, что очень важно для формирования ответственности.

Не стоит во всем и всегда уберегать ребенка и принимать за него решения, иначе можно просто заблокировать его ответственность.

Поощряйте в детях чувство инициативы, т.к. именно инициативный человек может стать по-настоящему ответственным. Не стоит ругаться, если, желая постирать свои вещи, ребенок израсходовал пол пачки дорогого порошка. Мягко укажите ему на его недочет, иначе у него просто-напросто отпадет желание делать что-то полезное .

С раннего возраста важно предоставлять ребенку возможность самому принимать решения. Если малыш в сорокаградусную жару хочет надеть теплые штаны, позвольте ему сделать это. Выйдя на улицу, он поймет, что совершил ошибку, и что к мнению других людей нужно прислушиваться. Важно, чтобы ребенок накапливал свой опыт: совершенный поступок– последствие.

Важно помнить о том, что не стоит требовать от ребенка ответственности в той мере, в которой можно ждать ее от взрослого человека. Ведь это огромная нагрузка даже для зрелой личности, и ребенок просто не готов к ней психологически. .Постепенно закладывайте основы ответственности, которые в скором времени дадут свои плоды! Не забывайте о том, что во многом ребенок копирует поведение своих родителей.

Педагог-психолог Е.Ф. Савонова.