

Как быть послушным

Меня зовут _____ . Мне _____ лет.
Я хожу в школу. У меня много друзей.

Я умею и люблю делать многие вещи: я могу чистить зубы, я могу построить башню из кубиков. А еще я знаю буквы и цифры.

Я хочу научиться быть послушным во всем. Но иногда у меня это не получается, потому что есть вещи, которые я не люблю делать. Когда мне говорят сделать то, что я не хочу, я становлюсь непослушным. Мой голос становится громче. Я даже могу закричать: "Я не хочу это делать, я не буду это делать". Иногда я злюсь, убегаю в свою комнату, хлопаю дверью.



Когда я так делаю, моя мама очень расстраивается. Она не любит, когда я кричу, убегаю или хлопаю дверью.



Я не хочу расстраивать мою маму. Я люблю мою маму. Я буду ей помогать. Я буду послушным. Когда мама попросит меня что-то сделать, я глубоко вдохну, потом выдохну и скажу моей маме: "Я сейчас это сделаю". Если мама попросит меня собрать игрушки, я глубоко вдохну, потом выдохну и скажу: "Я сейчас это сделаю".

Потом я соберу все игрушки и положу их на свои места.



Если мама попросит меня убрать за собой после еды, я это сделаю.



Я буду помогать моей маме. Если я ей помогу, у нас будет больше времени играть вместе.

Все мои друзья помогают своим родителям. Моя мама помогает моей бабушке. Моя учительница помогает мне.



Когда я делаю то, что просит мама, я слушаюсь маму. Когда я послушный, моя мама гордится мной. Моя мама говорит мне, что я - ее маленький помощник.



Когда я закончу дела, я приду к маме и скажу: "Мама, я сделал все, что ты просила". Моя мама скажет мне: "Какой ты молодец! Теперь давай поиграем!"

