**ПРАВИЛА ЗИМНИХ ПРОГУЛОК**

-Надевайте ребёнку обувь с рельефной подошвой либо специальные накладки «антилёд».

-Не водите ребёнка на прогулку больным, ослабленным, голодным.

- Не гуляйте в местах возможного падения сосулек.

-Избегайте скользких участков дороги.

-Обеспечьте ребёнка экипировкой при катании на катке, с горки, на склонах.

- Не допускайте катания ребёнка с горки «в толпе»- учите соблюдать поочередность катания.

- Защищайте кожу детским кремом.

- Не оставляйте ребёнка без присмотра.