***Лето – это:***

* Жаркая погода. Поэтому обязательно наличие головного убора. Не пренебрегайте и солнцезащитными средствами.
* Пик пищевых отравлений и инфекционных заболеваний. Поэтому следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты и уделяйте должное внимание правилам гигиены.
* Встреча с нежелательными насекомыми. Если комары относительно безопасны, то укус клеща может быть причиной тяжелых заболеваний. Поэтому перед походом в лес или на природу тщательно обработайте одежду и обувь от клещей и комаров.

Если следовать простым рекомендациям, то можно обезопасить жизнь и здоровье Вашего ребенка, и провести летние каникулы с максимальной пользой и удовольствием!

По материалам специалистов РОЧС