**7 волшебных свойств аспирина в быту !**

 ***В каждом доме в домашней аптечке, а также в аптечке автомобильной, обязательно есть ацетилсалициловая кислота (аспирин). Аспирин- это « скорая помощь» при высокой температуре или головной боли, которую вызывать не нужно: она всегда под рукой. Но «ацетилка» не только в этих случаях выручает: возможно и иное применение аспирина в быту.***

1. **Для сохранения цвета окрашенных волос**

 Чтобы дольше держалась краска на волосах, их следует защищать от воздействия хлора. Наиболее быстро обесцвечиваются в бассейне, поэтому после его посещения на волосы попробуйте наносить воду ( 1 стакан), в которой растворены 6 таблеток аспирина. Оставьте на 15 минут и смойте шампунем.

1. **Безупречные пяточки**

Аспириновые ванночки: растворить в тазике с горячей водой несколько таблеток аспирина и опустите в него на 20-30 минут. По истечении времени распаренные натоптыши без труда очищаем пемзой.

1. **Укусы насекомых**

 При укусах комаров или мошек зуд и болевые ощущения можно снять с помощью аспирина. Для этого место укуса смачивают водой и втирают таблетку аспирина.

1. **Устраняем пятна на одежде**

 При стирке вещей с пятнам от пота вам поможет аспирин. Для этого замочите на 3 часа одежду или бельё в растворе: 4 таблетки – на стакан воды. После чего начинайте обычную стирку в порошке.

1. **Заводим севший аккумулятор**

 Автолюбители нашли весьма полезный способ применения ацетилсалициловой кислоты при разряженном аккумуляторе. Если зимним утром или в другой ситуации вы обнаружили, что авто не заводится, попробуйте бросить в аккумулятор пару таблеток аспирина. Этот способ подойдёт, если аккумулятор в машине кислотный и обслуживаемый ( в крышке есть специальное отверстия). Принцип действия прост: ацетилсалициловая кислота вступает в реакцию с серной кислотой, содержащейся в аккумуляторе, и создаётся заряд, который, вы как понимаете, нужно тут же оперативно использовать.

1. **Свежие цветы**

Наиболее известным способом применением аспирина является растворение таблетки в воде для подпитки срезанных цветов. Цветы в вазе с аспирином дольше остаются свежими.

1. **Почва для растений без грибка**

 Многие растениеводы избавляются от грибка в почве с помощью аспирина. Для « лечения» почвы достаточно 1 таблетку на 1 литр воды. Полученным раствором полейте будущие клумбы или землю в цветочных горшках.

 **Не любопытства ради**

**Если подводит память**

Чтобы улучшить свою память, учёные советуют ежедневно употреблять в пищу куркуму. Также это позволит побороть симптомы деменции. Соответствующие исследования провели учёных из Калифорнийского университета в Лос- Анджелесе.

 В эксперименте участвовали 40 пациентов. Основной целью было- установить полезные свойства индийской приправы. Возраст испытуемых колебался от 50 до 90 лет. Все они жаловались на рассеянность и ухудшение памяти. В течение 18 месяцев они получали либо плацебо, либо по 90 миллиграммов куркумина- вещества, выделяемого из корня куркумы, 2 раза в день.

 Участники эксперимента прошли комплексное обследование, затем каждые шесть месяцев им проводили повторную диагностику. Оказалось, что все, кто принимал куркумин, значительно улучшили свою память. У 28% тесты на внимательность оказались лучше, чем до начала употребления специи. К тому же выяснилось, что пряность позитивно влияла на настроение испытуемых.

 О полезных свойствах куркумы несколько лет назад заявляли и учёные из

Университета Монаша в Австралии. Они доказали, что даже один грамм куркумы способен оптимизировать память на срок до шести часов

**Завтрак на каждый день**

 Яйцо- это один из самых богатых белком продуктов, также в них есть серьёзный запас омега-3, витаминов Д, Т, В 12, минералы вроде селена и ещё много всего полезного, отмечают диетологи.

 Они также утверждают, что их можно сделать завтраком на каждый день, и вот какие позитивные изменения в нашей жизни это повлечёт.

 Есть много противников яичных завтраков. Все в один голос заявляют о том, что в них столько холестерина, что закупорка сосудов обеспечена. Однако за время, пока этот миф был актуален, наука шагнула далеко вперёд, и учёные смогли доказать, что холестерин, который содержится в яйцах, вообще не оказывает никакого влияния на сердечно- сосудистую систему. Это не тот тип холестерина, который забивает бляшками наши артерии. И ответ на вопрос о том, сколько яиц в неделю можно есть, целиком и полностью зависит от остальных составляющих нашей диеты.