**Здоровье детей – в руках родителей**

*Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего- это халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребёнка в быту и на улице. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей, недостаток жизненного опыта- а отсюда и отсутствие чувства опасности. Назовём наиболее часто встречающиеся травмы, которые возникают у детей.*

**Падение** – наиболее распространённая причина ушибов, переломов и серьёзных травм. Самое опасное- это падение детей с окон. Большинство подобных случаев происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

Особое внимание заслуживает травматизм при езде на велосипедах, самокатах, беговелах, роликовых коньках. Также следует внимательно отнестись к катанию и прыжкам на скамейках. Этот процесс часто влечёт за собой травмы головы, лица, повреждения спины, живота. Этих травм можно избежать, если родители будут учить ребёнка безопасному поведению на езде, а также использовать средства защиты ( шлемы, наколенники, налокотники).

**Ожоги** – самый частый и опасный вид травматизма у детей. Причиной ожога может стать горячая жидкость, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Дети получают ожоги чаще всего опрокидывая на себя ёмкости с горячим содержимым, когда остаются без родительского внимания. Также опасность представляют игры с легковоспламеняющимися предметами и вблизи костров.

Дети страдают также **от укусов домашних животных** (кошек, собак). Такие раны, как правило, плохо заживают. Даже если животное здоровым , оно может оказаться больным бешенством. Вопрос о необходимости прививок вашему ребёнку решит врач.

Выезжая с детьми на дачу, в деревню, на природу, познакомьте их с особенностями местности. Расскажите и покажите Вашим детям, какие ягоды и грибы ядовитые, объясните почему нельзя пробовать незнакомые ягоды, брать в рот листья, пить воду из незнакомых источников и поверхностей водоёмов.

Существует ошибочное мнение, что уберечь ребёнка от травм можно лишь сплошными запретами. Однако это не так. Детям нужна свобода, простор для творчества, в играх у них формируются характер, воля, физические качества. Движение стимулирует развитие мысли**.**

**Задача взрослых**- не бороться с физиологически оправданной активностью, а отвлекать детей от рискованных шалостей, заполнять их досуг разумными играми, а также учить предвидеть травмооапасные ситуации и не попадать в них.