**Осторожно, клещи!**

**Как уберечься от них и что делать в случае столкновения?**

*Рекомендации для родителей*

*С наступлением тёплого периода начинают проявлять свою активность клещи. Эти насекомые могут обитать в лесах, скверах, возле речки, где есть растительность. Обычно они поджидают свою жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше метра.*

**Уважаемые родители!**  **При посещении лесов, скверов Вам необходимо соблюдать следующие правила безопасности:**

**-** При обнаружении клеща на теле у себя или вашего ребёнка его следует как можно быстрее удалить.

-Лучше обратиться в учреждение здравоохранения, где паразита правильно извлекут и назначат необходимое профилактическое лечение антибиотиками.

- Если нет возможности приехать в больницу, то нужно вытащить клеща самостоятельно. Извлечение должно производиться круговыми движениями с помощью нитки или пинцета. Хоботок паразита имеет « зазубринки», поэтому при удалении его надо выкручивать.

-Удаление клеща в домашних условиях лучше проводить в медицинских перчатках.

- После удаления клеща ранку необходимо продезинфицировать настойкой йода или спирта.

- **Запомните,** что чем дольше паразит находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятности заражения, а антибактериальная профилактика наиболее эффективна в первые 72 часа после укуса.

- Нужно знать, что клещи являются переносчиками таких грозных болезней, как клещевой энцефалит и Лайм- боррелиоз. Поэтому после их укуса нужно наблюдать за своим состоянием в течение месяца.

-**Запомните**: если ранка не будет разрастаться и краснеть, переживать не стоит. Но если появится недомогание, поднимется температура и место укуса начнёт болеть- нужно немедленно идти к терапевту!

- Отправляясь в лес, надевайте себе и свои детям светлые вещи, так как на них лучше видно клещей .

- Одежду необходимо надевать с длинными рукавами и капюшоном, а брюки заправлять в носки.

- Во время длительной прогулки необходимо каждые 2-3 часа осматривать себя и своих детей.

- Использовать от нападения клещей специальные спреи, которые продаются в аптеках и магазинах.

-По возвращении из леса или нужно тщательно проверить одежду и кожу свою и детей, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую зону и ушные раковины так как в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, и клещи чаще всего присасываются именно там.

- Кроме того , необходимо осмотреть своих детей, домашних питомцев, если они были вместе с вами на прогулке, а также принесённые букеты из лесных и полевых цветов и вещи, принесённые с собой.

**Уважаемые родители! Соблюдение выше названных правил поможет обезопасить Вашу жизнь и жизнь ваших детей!**