**Педагогика сотрудничества**

**Как не испортить жизнь своему ребёнку**

*Рекомендации для родителей*

***Существуют выражения, которые все мы иногда говорим нашим детям. Но лучше бы эти фразы забыть и не употреблять никогда. Приведём примеры этих фраз.***

**«Оставь меня в покое!»**

Если вы слишком часто произносите эту фразу, ребёнок усваивает одно: «Нет смысла обращаться к маме, потому что она всегда занята или усталая». И потом, повзрослев, дети не забывают такое невнимание по отношению к себе.

Ребёнку нужно объяснить, когда именно у вас найдётся время, чтобы порисовать, поиграть с ним. Например: « Я очень занята сейчас, освобожусь минут через 10».

**« Какой же ты….»**

Помните, что любой эпитет в адрес ребёнка( ленивый, неуклюжий, неряшливый) может по вашей воле стать пророчеством.

Оценивать нужно не малыша, а его поступок. Он не ленивый и не неряшливый, просто он сегодня почему-то ленится и нечаянно испачкался.

**« Не плачь, не будь как маленький»**

Взрослея с этой установкой, мы учимся не плакать, но при этом обрастаем психическими проблемами. Ведь, не плача, мы не избавляем организм от гормона стресса, который выходит со слезами.

Нужно избавиться от привычки подавлять эмоции ребёнка и стыдить его за слёзы.

**« Вот погоди, папа вернётся домой….»**

Такими фразами оперируют бабушки и мамы, пытаясь образумить непослушного ребёнка. При этом у малыша формируются два чувства. Первое- полный подрыв авторитета по отношению к « слабому звену», которое угрожает другим родственником. И второе- страх перед этим «другим родственником», начало прямой дороги к неврозу.

В ситуации с непослушным ребёнком нужно справляться самой. Существует множество способов утихомирить малыша: неодобрительный взгляд, молчаливое игнорирование криков, спокойное объяснение, почему так вести себя нельзя…

**«Давай быстрее!»**

Мы раздражаемся, когда дети подолгу и бестолково собираются. Но своей реакцией раздражения вы лишь вызываете у ребёнка чувство вины, а она подавляет психику и никак не мотивирует к тому, чтобы выполнять действие быстрее.

Правильнее закладывать на сборы с ребёнком больше времени и придерживаться спокойного тона.

**«Отлично сделано!»**

Если вы такой фразой поощряете абсолютно все действия ребёнка, хвала перестаёт вообще что- либо значить.

Поэтому хвалите своё «чадо» лишь за те достижения, которые требуют реальных усилий.

**Уважаемые Родители! Чтобы фразы, которые мы роняем случайно, не обернулись прорехами в воспитании Ваших детей, старайтесь их не допускать!**