Гоните вирус, пока он не «разгулялся»

***Среди воздушно- капельных инфекций первое место занимают грипп и острые респираторные вирусные инфекции. Грипп, испанка, инфлюэнца, овечий кашель… Каких только названий не давал народ этой болезни! Вирус гриппа – один из самых изученных, но в то же время и самых непредсказуемых в природе. Это связано с его способностью изменять свои свойства, и поэтому каждый год возникают всё новые и новые виды.***

Необходимо помнить, что симптомы гриппа могут проявляться как через несколько часов, так и через несколько суток. И в том, и в другом случае, как правило внезапно.

Если нет осложнений, окончательное выздоровление наступает в течение 5-10 дней. Однако после болезни в течение 2-3 недель могут сохраняться такие явления ,как утомляемость и головная боль, раздражительность и бессонница.

Также необходимо помнить о том, что основная опасность гриппа заключается в риске развития пневмонии и бронхита, отита и осложнений со стороны сердечно- сосудистой системы. Серьёзно снижается иммунитет, могут обостриться хронические болезни: холецистит, ревматизм, пиелит и другие. Но, как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить.