**Планшет вместо соски. Чем опасны гаджеты для малышей**

*Рекомендации для родителей*

***Всё чаще первыми игрушками ребёнка сегодня становятся не пирамидки, кубики и мишки, а гаджеты. Какими проблемами это грозит детям и как их избежать?***

У детей, для которых всё познание мира сосредоточилось на электронном устройстве, могут страдать:

*-* ***интеллектуальное разви****тие*. У них наблюдается полная или частичная задержка речи. Позднее возникают сложности с письмом, счётом, чтением;

-***физическое разви*тие.** Такие дети часто неуклюжи, неловки, плохо действуют обеими руками сразу, путают лево и право;

- ***поведение.*** Эти малыши часто не знают, как общаться с другими детьми. Коллектив становится для них психотравмирующим фактором, что выливается в ряд нарушений ( например, в СГДВ – синдром гиперактивности и дефицита внимания), повышенную тревожность, страхи, фобии).Если их не лечить, проблемы будут расти как снежный ком;

-***эмоциональноя сфера.***Возникает либо нехватка, либо перебор эмоций. В одном случае ребёнок будет безучастен, погружён в себя, в другом – чрезмерно привязан к родителям, излишне эмоционален, плаксив, не уверен в себе. Снижаются концентрация внимания и мотивация;

-***самочувствие.*** Увлечённые компьютером дети очень подвержены стрессу, отчего иммунитет ослабевает, нервная система истощается и могут возникать психосоматические расстройства, ожирение, болевые синдромы. Сегодня нередко уже когда двухлетние дети жалуются на мигрени и бессонницу.

***Уважаемые родители! Не давайте своим малышам играть с гаджетами. Пусть их первыми игрушками будут пирамидки, куклы, зайки, мишки, кубики. Эти игрушки не только не навредят вашим малышам, а помогут им лучше и быстрее узнать окружающий их мир!***