***Правила позитивного родительства***

1. Обращайте внимание на язык потребностей своего ребенка. Попробуйте поставить себя на его место и представить, что он чувствует.
2. Выставляйте требования к ребенку. Все дети нуждаются в границах.
3. Фокусируйтесь на хорошем. Проблемы есть и будут, решение их – это развитие.
4. Не позволяйте рутине захватить Вас. Помните, что любовь проявляется в мелочах.
5. Забота нужна не только детям. Старайтесь осознавать свои эмоции.
6. Никогда не переставайте любить себя и выделять время для себя.
7. Не стесняйтесь просить помощи и искать недостающую информацию.