**Уроки безопасности**

**Акция «Зимний патруль»**

**Рекомендации для родителей**

***С целью профилактики чрезвычайных ситуаций на водоёмах нашего района активисты ОО «БРСМ» совместно с Республиканским государственным объединением «Белорусское республиканское общество спасания на водоёмах» проводят акцию «Зимний патруль».***

Акция стартовала 26 декабря и продлится по 12 января 2020 года. Этот период выбран не случайно, как раз идут зимние каникулы. В это время дети частенько остаются без присмотра взрослых. Они могут организовывать игры и вблизи водоёмов. Чтобы избежать трагедии, и проводится эта акция.

В мероприятиях участвуют «бойцы» молодёжных отрядов охраны правопорядка БРСМ и сотрудники ОСВОДа. Каждый день с 11.00 до 15.00 они патрулируют берег реки, где находится спасательная станция ОСВОДа, и парк «Пять стихий», чтобы разъяснять населению правила поведения зимой на улице и на льду, а также рассказывают о том, что нужно делать, если человек провалился под лёд. Чтобы не случилось беды выполняйте следующие рекомендации.

**Правила перехода водоёмов по льду :**

- Переходите водоём только при хорошее видимости.

- Идя на лыжах по льду, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок.

- Возьмите с собой длинную палку или верёвку.

- Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников.

- Идите по льду осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверяйте лёд.

**Что нужно делать, если вы провалились под лёд?**

- Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

- Если лёд выдержал, перекатываясь медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лёд уже проверен прочностью.

**Если нужна ваша помощь пострадавшему:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой.

- При спасении действуйте решительно, но осторожно.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая пред собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3- 4 метра.

-Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Если вы вытащили пострадавшего , то скорее энергично разотрите его тело смоченной в спирте или водке тряпкой или рукой. Если под руками их нет, то разведите костёр и обогрейте его. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду, напоить горячим чаем.

**Опасные места на водоёмах:**

- у зарослей камыша и тростника;

- в местах скопления снега;

- у береговых линий;

- у стоков заводов или ферм;

- в местах биения ключей и впадения ручьёв в реки.

**В качестве спасательный предметов могут быть:**

- доска;

- лестница;

- верёвка с узлами;

- связанные шарфы или ремни;

- большая ветка;

- багор.

***Уважаемые родители! Выполняя вышеназванные рекомендации вы тем самым избежите опасности на водоёмах!!***