**Безопасное лето**

  **Вода ошибок не прощает**

 ***Памятка для родителей***

 ***Если рядом с населённым пунктом есть водоём, то отдых обязательно будет с купанием. Каждому захочется в жаркие дни окунуться в прохладные воды Днепра, близлежащего пруда или озера. Об этом мечтают и дети и взрослые. Поэтому всем нужно строго соблюдать правила купания, ведь вода таит в себе смертельную опасность. Сотрудники Жлобинского районного подразделения МЧС в очередной раз расскажут, какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы отдых не превратился в трагедию.***

 **Особый контроль – за детьми**

 За детьми нужен глаз да глаз. Отвлечётесь на минуту и может случиться трагедия.

 Спасатели призывают родителей:

* всегда будьте возле ребёнка, который в воде, не отводите от него взгляда, ведь он может за секунду уйти под воду и захлебнуться;
* для плавания используйте круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоёмах;
* плавание в специально отведённых местах с чистым проветренным дном – гарантия безопасности вашего ребёнка;
* не берите детей дошкольного возраста кататься с собой на лодках. Водных велосипедах и других плавательных средствах. Это может быть опасно. Если всё же взяли, всегда надевайте на малыша ещё на берегу спасательный жилет.

**Чтобы рыбалка не стала последней**

 Если рядом есть водоём, значит, есть и рыбаки. Кто- то сидит с удочкой на берегу, а кто-то отплывает подальше от берега на лодке. Не нужно и в этом и в том случае пренебрегать правилами безопасности, чтобы вернуться домой живым и здоровым. Необходимо использовать при плавании прошедшие техническое освидетельствование маломерные суда, надевать и застёгивать спасательные жилеты.

 **Рыболовам стоит соблюдать элементарные правила безопасности:**

* не употреблять алкоголь, собираясь на рыбалку, и предупреждать родных о своих планах;
* обязательно наденьте спасательный жилет и внимательно осмотрите место ловли;
* особенно будьте внимательными в ночное время суток;
* не забудьте взять с собой аптечку, фонарик, средства оповещения о своём местонахождении, убедитесь, что ваш сотовый телефон заряжен.

**Если всё же случилась беда**

* Если вы упали в воду, наберите в лёгкие больше воздуха, примите вертикальное положение, не поддавайтесь панике, старайтесь спастись самостоятельно.
* Если вы увидели тонущего человека, посмотрите вокруг, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть всё, что увеличит плавучесть. Приближаясь к тонущему, старайтесь успокоить и ободрить его. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, человек должен держаться за плечи спасателя.
* Если нет – обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Подплывите к утопающему со стороны спины, схватите его за волосы, поверните лицом вверх и плывите к берегу.
* Во время транспортировки голова пострадавшего должна находиться над водой, чтобы человек ещё больше не наглотался воды.
* Если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, нырните под воду – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить. Отбуксируйте тонущего в безопасное место.
* Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

**Оказание первой помощи**

* Пострадавшего доставить на берег или поднять в лодку
* Если после извлечения из воды он находиться в бессознательном состоянии, но у него есть пульс и дыхание, необходимо пальцем очистить рот и глотку от грязи, тины и земли, удалить из дыхательных путей и желудка воду. Для этого надо встать на одно колено, положить пострадавшего поперёк другого своего колена и, осторожно надавливая на спину, сжимать его грудь.
* Если у человека отсутствует дыхание и серцебиение следует незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь
* приступить к проведению сердечно – лёгочной реанимации. Для этого через каждые 5- 6 нажатий на область сердца вдувают воздух через рот пострадавшего.
* Маленьким детям надавливание необходимо производить не ладонью, а пальцами. Продолжить реанимацию следует до прибытия медицинского персонала или до появления у пострадавшего явных признаков жизни.
* Если помощь оказывают два человека, то один должен делать искусственное дыхание, другой – массаж сердца. Необходимо также согреть пострадавшего ( укутать в тёплые вещи).

 **Чтобы избежать трагедии, помните:**

* купаться лучше утром или вечером. Время нахождения в воде должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут;
* не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудистый центр в головном мозге, в сочетании с перепадом температуры при погружении в воду может спровоцировать сердечный приступ;
* не заплывайте далеко. Почувствовав усталость, не теряйтесь и не стремитесь быстрее доплыть до берега.
* не купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах. Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться;
* не теряйтесь, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в лёгкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;
* в водоёмах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растения;
* не допускайте грубых шалостей в воде: хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п;
* не заплывайте за ограничительные знаки, т.к они отмечают акваторию с проверенным дном, определённой глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов и т.д;
* не подплывайте к близко проходящим лодкам и катерам;
* не оставляйте малолетних детей без присмотра.

***Уважаемые родители! Помните, находясь у воды, никогда не забывайте о безопасности – соблюдайте правила поведения, не оставляйте без присмотра своих детей и помните телефоны службы спасения – 101, 112. Хорошего всем отдыха на пляжах и водоёмах!***