**Уроки безопасности**

**Лето красное - пора опасная!**

***Рекомендации для родителей***

***О том, что ежегодно гибнут дети от несчастных случаев, говорит печальная статистика. Вероятность чрезвычайных происшествий возрастает в период летних каникул, когда ребята часто остаются без присмотра, у них больше свободного времени, и именно сейчас их ожидает много опасных «сюрпризов». Спасатели ещё раз призывают родителей предостеречь своих детей от бед и несчастных случаев, обеспечить им безопасный отдых.***

**Дома – в безопасности?**

Многие считают, что да. Но здесь тоже подстерегает беда – горячая кастрюля, оставшаяся на газовой плите; таблетки или батарейки, случайно брошенные на тумбочке; открытые окна или балкон; моющие средства или обычный уксус, испробованные на вкус; спички, булавки, монеты, попавшие в руки ребёнка. Последствия - самые неутешительные. Родителям следует помнить и учитывать меры безопасности, тем более что для каждого детского возраста они свои.

Так младшего дошкольного возраста очень активные и любопытные, поэтому чаще всего получают: ожоги от плиты, утюга, обогревателя; отравления и химические ожоги от пробы на вкус продуктов бытовой химии; электротравмы от того, что в розетки могут засунуть спицы, шпильки, булавки.

Старшие дошкольники становятся более самостоятельными и пытаются повторять действия взрослых. Самые распространённые травмы – ожоги от игр со спичками и зажигалками.

Младшие школьники к вышеуказанным предметам добавляют баллончики из- под аэрозолей и дезодорантов, а также петарды. В итоге получают тяжёлые ожоги пламенем.

**В деревню – к бабушке**

Тем, у кого есть в деревне бабушки и дедушки, повезло. На летние каникулы можно отправить детей поближе к природе. И всё же реки, озёра и прочие водные объекты – зоны повышенной опасности для детей. Поэтому, чтобы избежать трагедии, ни в коем случае нельзя оставлять ребёнка без присмотра. Находясь у воды без сопровождения взрослых, даже умеющий плавать может утонуть из- за растерянности, или опять же по неопытности может быть унесён течением, затянут омутом, водоворотом.

Известны печальные случаи, когда взрослые отвернулись на минуту, а ребёнок- утонул. Нужно всегда быть начеку и не выпускать детей ни на секунду из виду.

Также взрослым постоянно нужно следить за тем, чтобы ребёнок не находился у воды без присмотра, а подросткам надо постоянно напоминать правила безопасного поведения.

Взрослым необходимо помнить, что происшествия, связанные с гибелью у воды должны не только заставить нас взрослых задуматься об ответственности, в том числе и уголовной за жизнь и здоровье детей.

**Прогулки по городу и на природе**

Летом большую часть времени дети предпочитают проводить на улице. Если вы отпускаете ребёнка во двор, то научите его предпринимать необходимые меры, чтобы не попасть под колёса автомобиля.

Если у вас появилась возможность выбраться на природу – к озеру, в лес или парк, обязательно учите детей правилам безопасности. Во – первых, следует помнить, что в таких местах обычно бывает много клещей, укусы которых опасны тяжёлыми заболеваниями. Объясните своему ребёнку, что ни в коем случае нельзя трогать руками и брать в рот незнакомые грибы или есть неизвестные ягоды, растущие в лесу, так кА они могут быть ядовитыми.

Не позволяйте детям близко подходить к диким животным. Ну и, пожалуй, самое важное, никогда не оставляйте их без присмотра, ведь, помимо своего вышеперечисленного, они могут ещё и заблудиться.

**Родители, знайте!**

Дети не всегда осознают опасности, которые их подстерегают, поэтому чаще всего несчастные случаи происходят именно с ними. А вот родителям необходимо знать, что за оставление ребёнка в опасности предусмотрена уголовная ответственность в соответствии со статьёй 159 Уголовного кодекса Республики Беларусь – арест или ограничение свободы до 2- х лет. Ни в коем случае не оставляйте своих детей без присмотра! Мамы, папы, бабушки и дедушки, старшие братья и сёстры, помните, что даже самое строгое наказание не вернёт к жизни родную кровиночку.

***Уважаемые родители! Помните, что соблюдение вышеназванных рекомендаций позволит вам и вашим детям провести летние каникулы без лишних проблем и вреда для их здоровья!!!***

**Уроки безопасности**

**Лето звонкое – без печали и в радости**

***Рекомендации для родителей***

***Для школьников наступили чудесное время – летние каникулы. Уже не нужно вставать по будильнику и спешить в школу , появилось много времени для отдыха и развлечений, купания в реке, походов в лес и многого другого. Как сделать отдых детей безопасным, знают спасатели. И подскажут нам.***

Главная проблема летний каникул – безнадзорность детей. Родители на работе, бабушки и дедушки не всегда могут уследить за внуками, а пытливый детский ум находит новые способы развлечений, иногда не самые безопасные.

**Отравления можно избежать!**

Достаточно часто среди детей регистрируются отравления. Их причина – небрежно хранящиеся лекарственные препараты и различные химические вещества. Детей часто привлекают яркие упаковки лекарств и часто возникает желание их попробовать.

Чтобы предотвратить отравления, спасатели рекомендую хранить лекарства ,химические вещества и опасные предметы в местах, недоступных для детей, а также не принимать не принимать лекарства у них на глазах.

**Играть на подоконнике – НЕЛЬЗЯ!**

Всё чаще мы слышим о падении с высоты. Происходит это по разным причинам: родители отвлеклись или вовсе отсутствовали дома, дети играли на подоконнике, выглядывая в окно, опирались на москитные сетки, не выдержали стеклопакеты в результате произошёл несчастный случай.

**Советы от спасателей:**

* установите блокираторы открывания окон либо специальные фиксаторы;
* отодвиньте от окон всю мебель и не оставляйте в комнате детские стульчики и табуретки;
* не устанавливайте москитную сетку – ребёнок воспринимает её как преграду и опирается;
* не оставляйте окна открытыми настежь, если в квартире ребёнок, и не позволяйте ему играть на подоконнике.

**Обходите заброшенные объекты!**

Дети для лазания и прыжков находят замороженные стройки и пустующие объекты. Поэтому, чтобы избежать несчастных случаев следите за тем, чтобы дети во время игр не покидали территорию вашего двора, не выезжали без проса на велосипеде на проезжую часть.

**Предотвратите детскую шалость с огнём**

Многие дети проявляют интерес к огню, не осознавая в полной мере его опасности, и гибнуть на пожарах. Самое страшное, когда это происходит по вине взрослых, которые пренебрегают вопросами безопасности.

Чтобы не допустить трагедии, спасатели напоминают:

* спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах;
* разъясните детям опасность игр с огнём и не оставляйте их без присмотра даже на несколько минут;
* научите ребёнка не паниковать, не прятаться в случае пожара, объясните ему, что в случае пожара необходимо выбегать на улицу и звать на помощь, покажите ему возможные эвакуационные выходы;
* прячьте от детей спички, зажигалки, не оставляйте малышей без присмотра;
* следите за тем, как ребята проводят свободное время, чем интересуются, отвлекайте их от бесполезного времяпроведения;
* дайте ребёнку какое – нибудь задание, поручение, одним словом, займите его, чтобы в ваше отсутствие он был занят полезным и интересным делом.
* научите ребёнка пользоваться мобильным и домашним телефоном, чтобы при необходимости он мог позвонить в службы экстренной помощи, а также вам на работу;

***Уважаемые родители! Обязанность каждого взрослого – контролировать время свободного проведения своих детей и пресекать всевозможные игры, связанные с риском для их жизни. Соблюдайте вышеназванные рекомендации – это поможет провести летние каникулы ваших детей безопасными!!!***

**Безопасное лето**

**Вода ошибок не прощает**

***Памятка для родителей***

***Если рядом с населённым пунктом есть водоём, то отдых обязательно будет с купанием. Каждому захочется в жаркие дни окунуться в прохладные воды Днепра, близлежащего пруда или озера. Об этом мечтают и дети и взрослые. Поэтому всем нужно строго соблюдать правила купания, ведь вода таит в себе смертельную опасность. Сотрудники Жлобинского районного подразделения МЧС в очередной раз расскажут, какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы отдых не превратился в трагедию.***

**Особый контроль – за детьми**

За детьми нужен глаз да глаз. Отвлечётесь на минуту и может случиться трагедия.

Спасатели призывают родителей:

* всегда будьте возле ребёнка, который в воде, не отводите от него взгляда, ведь он может за секунду уйти под воду и захлебнуться;
* для плавания используйте круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоёмах;
* плавание в специально отведённых местах с чистым проветренным дном – гарантия безопасности вашего ребёнка;
* не берите детей дошкольного возраста кататься с собой на лодках. Водных велосипедах и других плавательных средствах. Это может быть опасно. Если всё же взяли, всегда надевайте на малыша ещё на берегу спасательный жилет.

**Чтобы рыбалка не стала последней**

Если рядом есть водоём, значит, есть и рыбаки. Кто- то сидит с удочкой на берегу, а кто-то отплывает подальше от берега на лодке. Не нужно и в этом и в том случае пренебрегать правилами безопасности, чтобы вернуться домой живым и здоровым. Необходимо использовать при плавании прошедшие техническое освидетельствование маломерные суда, надевать и застёгивать спасательные жилеты.

**Рыболовам стоит соблюдать элементарные правила безопасности:**

* не употреблять алкоголь, собираясь на рыбалку, и предупреждать родных о своих планах;
* обязательно наденьте спасательный жилет и внимательно осмотрите место ловли;
* особенно будьте внимательными в ночное время суток;
* не забудьте взять с собой аптечку, фонарик, средства оповещения о своём местонахождении, убедитесь, что ваш сотовый телефон заряжен.

**Если всё же случилась беда**

* Если вы упали в воду, наберите в лёгкие больше воздуха, примите вертикальное положение, не поддавайтесь панике, старайтесь спастись самостоятельно.
* Если вы увидели тонущего человека, посмотрите вокруг, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть всё, что увеличит плавучесть. Приближаясь к тонущему, старайтесь успокоить и ободрить его. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, человек должен держаться за плечи спасателя.
* Если нет – обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Подплывите к утопающему со стороны спины, схватите его за волосы, поверните лицом вверх и плывите к берегу.
* Во время транспортировки голова пострадавшего должна находиться над водой, чтобы человек ещё больше не наглотался воды.
* Если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, нырните под воду – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить. Отбуксируйте тонущего в безопасное место.
* Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

**Оказание первой помощи**

* Пострадавшего доставить на берег или поднять в лодку
* Если после извлечения из воды он находиться в бессознательном состоянии, но у него есть пульс и дыхание, необходимо пальцем очистить рот и глотку от грязи, тины и земли, удалить из дыхательных путей и желудка воду. Для этого надо встать на одно колено, положить пострадавшего поперёк другого своего колена и, осторожно надавливая на спину, сжимать его грудь.
* Если у человека отсутствует дыхание и серцебиение следует незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь
* приступить к проведению сердечно – лёгочной реанимации. Для этого через каждые 5- 6 нажатий на область сердца вдувают воздух через рот пострадавшего.
* Маленьким детям надавливание необходимо производить не ладонью, а пальцами. Продолжить реанимацию следует до прибытия медицинского персонала или до появления у пострадавшего явных признаков жизни.
* Если помощь оказывают два человека, то один должен делать искусственное дыхание, другой – массаж сердца. Необходимо также согреть пострадавшего ( укутать в тёплые вещи).

**Чтобы избежать трагедии, помните:**

* купаться лучше утром или вечером. Время нахождения в воде должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут;
* не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудистый центр в головном мозге, в сочетании с перепадом температуры при погружении в воду может спровоцировать сердечный приступ;
* не заплывайте далеко. Почувствовав усталость, не теряйтесь и не стремитесь быстрее доплыть до берега.
* не купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах. Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться;
* не теряйтесь, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в лёгкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;
* в водоёмах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растения;
* не допускайте грубых шалостей в воде: хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п;
* не заплывайте за ограничительные знаки, т.к они отмечают акваторию с проверенным дном, определённой глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов и т.д;
* не подплывайте к близко проходящим лодкам и катерам;
* не оставляйте малолетних детей без присмотра.

***Уважаемые родители! Помните, находясь у воды, никогда не забывайте о безопасности – соблюдайте правила поведения, не оставляйте без присмотра своих детей и помните телефоны службы спасения – 101, 112. Хорошего всем отдыха на пляжах и водоёмах!***

**Безопасное лето**

**Вещества под знаком «опасно»**

***Рекомендации для родителей***

***Лето - прекрасная пора для отдыха детей. Очень часто дети остаются дома без присмотра родителей. Родителям необходимо помнить, что в ванной, на кухне и даже в гостиной – детей окружают вещества, которые требуют соблюдения осторожности при их использовании. Представить свою жизнь без мыла, порошка, дезодорантов и лекарства очень сложно. Однако нужно помнить: подобные средства оказывают в том случае негативное воздействие на организм, а также нередко несут угрозу жизни и здоровью. О том, как правильно пользоваться бытовой химией, лекарствами и другими ядовитыми средствами, мы сейчас поговорим.***

**Опасные предметы дома**

Условно вещества под знаком **«опасно» можно разделить на 4 группы:**

* **умеренно опасные** ( мыло, зубная паста, косметические средства) – они наносят вред только при попадании на определённые участки тела, например, в глаза;
* **огнеопасные** ( лаки, краски, растворители) – имеют предупредительные надписи или условные обозначения, запрещающие их использование вблизи открытого огня;
* **ядовитые**( химические средства для уборки, пятновыводители, препараты для борьбы с плесенью, насекомыми и грызунами) – на них нанесены специальные предупредительные маркировки или указатели «ядовито».
* отдельно также нужно упомянуть группу средств под названием «**Лекарства».**

***Первое правило,***  о котором не должен забывать взрослый, - тщательно изучите инструкцию по применению того или иного вещества, а также обратите внимание на состав. На баночке или вкладыше внутри упаковки всегда присутствует инструкция и перечислены компоненты, которые содержаться в средстве. Если таких указателей нет, значит, использовать

***Второе правило.*** Обращайте также внимание на то, для каких целей предназначено средство. Если в инструкции написано: «Во время применения проветривайте помещение», то его лучше не трогать.

***Третье правило.*** Всегда используйте индивидуальные средства защиты (перчатки, повязку) при применении чистящих порошков и растворов. Даже если они имеют неагрессивный состав, их контакт с вашей кожей и органами дыхания не пойдёт на пользу.

***Четвёртое правило.*** Внимательно относитесь к удалению чистящего средства для мытья посуды и стирки одежды. Не жалейте времени и тщательно вымойте предметы и вещи, так как некоторые элементы, входящие в состав чистящего средства, способны закрепляться на поверхности, а зачастую и накапливаться на ней.

***Пятое правило.*** Так как на многих баночках и коробочках есть указатель «огнеопасно», конечно, нужно помнить о следующем правиле: избегайте открытого огня и прямых солнечных лучей, потому, что под воздействием температуры внутри флакона может произойти химическая реакция.

***Шестое правило.*** Ни в коем случае не используйте бытовую химию с истекшим сроком годности. Средство может не только потерять свою эффективность, но и в некоторых случаях даже нанести вред.

**Главным правилом для детей является использование бытовых средств, лекарств только с разрешения родителей.** Нужно знать, что те средства, которыми может пользоваться взрослый, не всегда разрешены детям.

**Экстренные меры**

***Уважаемые родители! Если после использования опасных веществ вы почувствовали сильное головокружение, тошноту, боль в горле, кашель, слабость, если стало щипать кожу – незамедлительно звоните по номеру 103.***

**Ваши действия до приезда медиков:**

* открыть входные двери, чтобы в случае потери сознания к пострадавшим врачи смогли попасть быстро в квартиру;
* тщательно промыть повреждённое место водой; если средство попало внутрь и от этого сильно болит живот – пить нельзя, только полоскать рот, если отравление произошло из - за лекарственных средств, пить нужно много, а также постараться вызвать рвоту;
* выйти на свежий воздух или открыть в доме окна при отравлении органов дыхания;
* лечь на левый бок, при этом голову уложить на руку, чтобы в случае рвоты случайно не вдохнуть рвотные массы;
* обязательно сохранить флакон или коробочку с веществом, которое вызвало плохое самочувствие, и отдать упаковку врачу.

***Уважаемые родители! Соблюдение вышеназванных правил поможет избежать проблем вам и вашим детям, сделать летний отдых ваших детей безопасным!!!***

**Безопасное лето**

**Не паникуем, действуем правильно**

**Памятка для учащихся и их родителей**

***Школа, кинотеатр, магазин…. Ежегодно сотни людей, в числе которых нередко находитесь и вы, посещают заведения и объекты, которые принято называть местами с массовым пребыванием людей. Часто ли, заходя в них, вы задумываетесь о безопасности и о том, как будет действовать в случае, например, пожара или другого чрезвычайного происшествия?***

**Культура поведения**

Главно , что нужно помнить, находясь в общественных местах, - это то, что вы здесь не одни, поэтому вести себя нужно так, чтобы не мешать другим людям. Глупые шутки вроде: «Пожар, горим!» - когда реального происшествия нет, могут спровоцировать панику. В такие моменты люди со слабой психикой способны на неадекватные поступки. Паника вызывает цепную реакцию, и остановить её практически невозможно. Под воздействием страха люди могут побежать к выходу, сбивая всё и всех на своём пути.

Двигаться в помещениях с большим количеством людей стоит по направлению установленного движения: входя в здание или же выходя из него, поднимаясь или спускаясь по лестнице, идя по коридору или залу, всегда держитесь правой стороны. Если вы спешите, не расталкивайте идущих впереди людей, просто попросите уступить дорогу.

**Если вдруг беда….**

Если вы обнаружили в местах с массовым пребыванием людей бесхозный подозрительный предмет( сумку, портфель, рюкзак, коробку), срочно сообщите об этом на пост охраны, администратору или любому работнику учреждения. Те же действия необходимо предпринять в случае обнаружения пожара. Не стоит кричать паниковать, это может спровоцировать неправильные действия людей. Старайтесь думать рационально и сохраняйте спокойствие.

При входе и выходе не забывайте придерживать двери, чтобы они никого не ударили.

Если вы планируете поход в, кинотеатр или на концерт, постарайтесь прийти минимум за полчаса до начала представления: это даст возможность без спешки оставить верхнюю одежду в гардеробе и найти своё место.

**Алгоритм действий**

В случае происшествий  **в общественном месте**  необходимо действовать так:

* прослушайте информацию представителя здания или объекта;
* чётко и организованно выполняйте действия, озвученные официальным представителем учреждения;
* если информации не поступило, покиньте помещение самостоятельно: не используйте лифт, идите по направлению движения людей на лестницу и спускайтесь, крепко держась за поручень;
* следуйте согласно указательным знакам **«ВЫХОД»**;
* после того как выйдите из здания, не стойте около него, лучше отойдите на большое расстояние или отправляйтесь домой.

***Уважаемые ребята и взрослые! Соблюдайте вышеназванные рекомендации. Они помогут вам избежать различных чрезвычайных ситуаций и сохранят вам жизнь!!!***