**Учимся защищать своего ребёнка**

***Рекомендации для родителей***

***Главная задача родителя – быть защитником своего ребёнка, выступая посредником между ним и окружающим миром. Что это значит?***

**Не допустить страданий**

У каждого ребёнка есть две важные потребности.

* **Одна** – чтобы близкие люди принимали его таким, какой он есть.
* **Другая** – уверенность в том, что за него есть кому постоять.

И то и другое позволяет направлять силы на развитие, а не на выживание. Безопасные условия для каждого ребёнка должны создавать окружающие взрослые.

**Культура утрачена**

Культура защиты своих детей у родителей, к сожалению, отчасти утрачена. Бывает, на них находит оцепенение, когда ребёнка атакуют у них на глазах, особенно если это делают учителя или представители государства. Бывает, они, наоборот, проявляют преувеличенно агрессивную реакцию. Иногда от бессилия взрослые пускаются в рассуждения о несправедливости мира – это ещё один способ оставить ребёнка без поддержки.

**Бывают ситуации**

Необходимость защитить ребёнка не всегда очевидна для родителей. Бывают ситуации, не вызывающие вопросов, - когда речь идёт о прямой физической агрессии со стороны чужого взрослого. Сложнее, когда кто- то со стороны делает ребёнку замечание или возникают конфликтные ситуации с лицом, от которого ребёнок зависит. Вдруг попытка защитить повлечёт за собой лишь дополнительные неприятности?

**Способы защиты своего ребёнка**

1. ***Если кто- то делает при вас замечания ребёнку.***

* Сказать этому человеку, что вы не разрешаете чужим людям воспитывать своего ребёнка, и предложить поговорить с вами.
* Промолчать, но позже объяснить ребёнку, что тот человек был неправ.

***2.Если возник конфликт в школе или спортивной секции с учителем, тренером.***

* Когда вы не видите возможности для диалога с этими взрослыми, лучший способ защиты – перевести ребёнка в другую школу, другую секцию.
* Важно объяснить ребёнку, что это как защита, чтобы он не воспринял перевод как наказание за какую- то провинность.

***3.Если вашего ребёнка преследуют другие дети.***

* Здесь нужен серьёзный разговор, но не с обидчиками, а с их родителями.

***4. В любой ситуации.***

* Первым делом – защитить и посочувствовать, а воспитательные беседы отложить на потом.
* Самое главное – объяснить детям, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Тогда не надо будет выступать никаким адвокатом, потому что ребёнок будет понимать, правильно он поступает или нет.

***Уважаемые родители! Соблюдая выше названные рекомендации вы станете защитниками для своих детей и сможете оградить их от различных ситуаций, связанных с их отношениями со сверстниками и взрослыми.***