Уважаемые родители! Сегодня мы ещё раз поговорим с вами о том, как обезопасить себя и своих близких в период распространения коронавирусной инфекции. Сейчас, во время второй волны, особенно важно напомнить, что не все способы дезинфекции одинаково эффективны. Медицинские работники предлагают обратить внимание на следующие моменты:

Во – первых, овощи и фрукты вовсе необязательно мыть мылом и уж тем более антисептиком. Это опасно! Вполне достаточно использования тёплой проточной воды.

Во- вторых, отдельная тема – маски. Не нужно приходить домой в той, которую вы надевали в общественных местах. Важно понимать, что маска кроме пыли и микробов аккумулирует в себе ещё и аэрозоли, содержащие вирусные частицы. Побывали в магазине, проехали в общественном транспорте – снимите маску и выбросьте её ( если она одноразовая, если многоразовая то дома её постирайте в мыльной воде, затем прогладьте утюгом).

В- третьих, не стоит устраивать настоящую « химическую атаку» на домашние помещения, обрабатывая хлоркой всё и вся вокруг. Так ведь и до провоцирования аллергии недалеко. Переборщив с дезинфекцией, есть опасность даже получить отравление.

К минимальному набору защиты нужно отнести:

- Проветривание. Оно было и остаётся достаточно эффективным способом

« прогнать» микробы и вирусы. Делать это следует регулярно, несколько раз в течение дня.

- Влажная уборка. Особенно важна, если есть подозрение, что в помещении находится инфицированный человек. Надев маску и перчатки, следует протереть влажной тряпкой все поверхности.

- 50% -е спиртосодержащие растворы. Подойдут для протирания дверных ручек, а салфетки для мобильных телефонов и планшетов. Если в определённый момент нет возможности приобрести стандартный антисептик, его можно приготовить самостоятельно. Естественно соблюдая меры предосторожности. Допускается смешать 0,5 % -й хлоргексидин и 40% -й спиртовой раствор в соотношении 1:1.

Уважаемые родители! Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать коронавирусной инфекции. Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!!!