Воспитание детей – это профессия, и есть несколько основополагающих правил, которые следует знать родителям. Прежде всего, между родителями и детьми должны быть эмоциональная связь и взаимопонимание, благодаря которой ребёнок будет знать, что родители любят его и переживают за него. Очень часто дети спрашивают: « Мама, папа, вы меня любите?». Родителям странно это слышать: казалось бы, родительская любовь – это естественная вещь, однако дети не всегда её ощущают. А как ребёнок может её ощутить? Когда все его проблемы, беды, радости волнуют и интересуют родителей. Например, если ребёнок потерял игрушку и поделился этим с мамой, она может отреагировать по- разному. В первом случае сказать : « Ищи сам и не мешай мне, я занята». Во втором – посочувствовать; ! Я тоже расстроена, как и ты. Пойдём вместе поищем». То есть важно показать малышу, что родители находятся с ним на одном эмоциональном уровне.

Второй момент – мы, взрослые, почему – то реагируем исключительно на проблемное поведение детей и соответственно ругаем их за это. И далеко не всегда реагируем на хорошее поведение. Если ребёнок, допустим, сам убрал комнату и вы его за это похвалили, сказав; « Я горжусь тобой!». Так вы его мотивируете на подобные действия в будущем. И чем больше будет таких положительных моментов, тем реже дети станут болезненно воспринимать строгое отношение, когда им говорят «нет». При правильном воспитании к подобным ограничениям относятся с уважением; раз родители сказали – значит, так надо!

Ребёнок, который видит, что его понимают, в будущем захочет рассказать маме и папе о своих неприятностях, сомнениях, спросить совета. Поэтому очень важно наладить доверительную связь с ребёнком ещё в младшем возрасте, когда он приходит за помощью в решении своих маленьких проблем.