Многие озёра и реки нашего района покрыты льдом, и любители подлёдной ловли массово посещают водоёмы. Но при посещении водоёмов стоит помнить, что:

1. Выход на лёд запрещается, пока его толщина не достигнет 7 сантиметров, а также в период его разрушения.

2. Переходить водоёмы по льду следует в местах, оборудованных переправами. При их отсутствии до начала движения по льду необходимо убедиться в его прочности. Прочность льда проверяется пешнёй или колом. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, следует немедленно остановиться и двигаться обратно по своим следам, при этом первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

3. При движении по льду следует быть острожным, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места: впадение ручьёв, выход грунтовых вод и родников, сброс промышленных отходов и сточных вод, вмёрзшие кусты осоки, травы, выколки льда. Не рекомендуется выходить на лёд в пургу и тёмное время суток.

4. При групповом переходе по льду следует двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за впереди идущим.

 Провалившись под лёд следует:

 - действовать быстро и решительно;

- бросить в сторону берега закреплённый на поясе линь и без резких движений стараться выбраться на прочный лёд, а затем лёжа на животе или спине, продвигаться в сторону берега, одновременно призывая о помощи;

- при оказании помощи провалившемуся под лёд подают лестницы, доски, верёвки и другие подручные средства, при этом приближаться к нему следует ползком, желательно опираясь на предметы, увеличивающие площадь опоры. Если спасателей двое и более, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги.

 Уважаемые родители желаем вам оставаться всегда здоровыми. При посещении водоёмов помните, о том, что вас ждут дома!!!