**Уроки безопасности**

**Дом – не место для риска**

***Рекомендации для родителей***

***Подготовила учитель – дефектолог Т.В.Абраменко***

***Каждому из нас хорошо известна поговорка «Мой дом – моя крепость». Однако даже дома порой возникают непредвиденные ситуации, когда создаётся угроза здоровью и жизни человека. Именно поэтому спасатели утверждают, что и взрослым и детям важно знать и соблюдать правила безопасности.***

Основным источником опасности в доме являются газ, электричество, вода, бытовая химия и лекарство.

***ГАЗ.*** Это один из главных источников опасности в доме. Во время работы газовой плиты надо находиться на кухне, а по окончании готовки обязательно проверить, выключены ли все конфорки, духовка, а также перекрыт ли газ. Запрещено использовать газовую плиту для обогревания помещения или сушки белья. Обо всём этом нужно напоминать и детям, которым вы разрешаете пользоваться газовой плитой. Помните, что опасна и утечка газа. А первые симптомы отравления – боль и висках и лобной части, тошнота, головокружение. При подозрении на утечку бытового газа необходимо:

* срочно позвонить по номеру **«104»;**
* открыть двери и окна, перекрыть поступление газа;
* ни в коем случае нельзя включать свет и электроприборы.

Если есть пострадавший, то нужно как можно быстрее вынести его на свежий воздух и самим покинуть помещение, прикрыв дыхательные пути повязкой. Далее расстегнуть пострадавшему ворот, приподнять голову, вызвать **« скорую помощь»**.Рекомендуется дать ему понюхать нашатырный спирт и напоить чаем, если необходимо, сделать искусственное дыхание.

***ЭЛЕКТРИЧЕСТВО.*** Это ещё один источник опасности в быту. Запомните сами и напомните детям, что нельзя:

* включать сразу несколько приборов в сеть, например, не должны одновременно работать пылесос, электрический чайник и обогреватель;
* оставлять электроприборы включёнными без присмотра;
* прикасаться влажными руками к включённым электроприборам.
* спасатели предупреждают, что электрические провода должны быть недоступны для детей. Удар электрического тока может вызвать у человека ожог, потерю сознания, а также остановку дыхания и сердцебиения.

При поражении человека электрическим током необходимо немедленно вызвать **«скорую помощь».** Ещё до её приезда нужно выполнить некоторые действия. Прежде чем дотронуться до пострадавшего, следует немедленно освободить его от контакта с электрическим током ( вынуть вилку электроприбора из розетки, отключить автомат в электрическом щитке, снять с пострадавшего электрический провод палкой ). Нельзя прикасаться руками к открытым частям тела пострадавшего. Предварительно рекомендуется надеть резиновые или сухие шерстяные перчатки или обернуть руки сухой тканью, надеть резиновую обувь, встать на доску. Если пострадавший не дышит, следует сделать ему искусственное дыхание.

***Вода.*** Включённую воду, так же как плиту и электроприборы, нельзя оставлять без присмотра. Ведь трубы могут случайно засориться, и тогда вода, наполнив раковину или ванну, будет заливать комнату, а заодно и соседей. Вода во дворе частного дома тоже может стать причиной трагедии.Не стоит также забывать, что дети могут обжечься кипятком.

***Что делать, если ребёнок обжёгся?***

Сразу вызывать **«скорую».** Пока врачи едут к вам, нужно сделать следующее: охладить место ожога водой; накрыть его бинтом или стерильным куском материи, дать ребёнку попить; если сильно болит, дать обезболивающее.

***Бытовая химия и лекарства.*** Хранение моющих средств в доме, где есть маленький ребёнок, порой превращается в серьёзную проблему. Стиральный порошок, гель для мытья посуды, дезинфицирующие жидкости у хорошей хозяйки всегда под рукой. Но все эти удобные места чаще всего доступны и ребёнку. Родители, ***помните, что бытовую химию следует хранить в недоступных для детей местах и в герметичных ёмкостях***.  ***Нельзя также разрешать детям самостоятельно принимать лекарства.***

Родителям также необходимо позаботиться о том, чтобы в доме на видном месте был расположен список всех необходимых экстренных телефонов. А также самим неукоснительно выполнять правила безопасности и, конечно, быть примером для своих детей.

***Что делать, если…***

***Пожар в доме или квартире:***

* позвонить по телефону **101 или 112;**
* покинуть помещение, обесточив его и отключив газ;
* сообщить соседям и помочь эвакуироваться престарелым и детям.

***Почувствовали запах дыма:***

* выясните, откуда он идёт, небольшой чаг можно потушить с помощью покрывала или полотенца;
* не заливайте водой электроприборы и горящее масло;
* постарайтесь эвакуироваться или выйдите на балкон и зовите прохожих;
* прикройте мокрой тряпкой или полотенцем лицо ( рот, нос) и лягте на пол.

***Уважаемые родители!*** ***Помните, о том, что даже если ваши дети не доставляют вам особых хлопот своей непосредственностью и любознательностью, не лишним будет на простом доступном языке поговорить с ними о вышеназванных правилах безопасности. Помимо указанных вопросов стоит напоминать им и правилах поведения на дороге, водоёмах, при встреч , с незнакомыми людьми. Это поможет вам и вашим детям избежать различных непредвиденных ситуаций. Берегите себя, своих близких и своё жилище!!!***