**Почему ребёнок обманывает?**

 ***Очень часто родители сталкиваются с такой проблемой, когда их ребёнок постоянно обманывает всех: родителей, родственников, приятелей, учителя. Что с этим делать?***

 **Во – первых**, нужно понять возможную причину лжи и проанализировать её: была она безвинной или преднамеренной, ложью – нападением или защитой, фантазией или спасением.

 **Во- вторых**, как только вам покажется, что вы нашли причину лжи, постарайтесь помочь своему ребёнку.

 Когда ребёнок пытается посредством лжи избегнуть наказания, он должен знать, что наказание за ложь вдвойне сильнее: за «грех», который он хотел скрыть ложью. Если ребёнок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, лучше расскажите сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

 Если вы точно знаете причину лжи, скажите сразу, что вам всё известно, а не набрасывайтесь на ребёнка с вопросами – ловушками. Учите его говорить любую правду. Пусть он поймёт, что лучше, чтобы была **«неживая» правда** чем **«вежливая» ложь.** Примите меры, чтобы ребёнок не чувствовал себя отверженным в семье. Используйте следующие рекомендации:

* Не делайте из наказания за ложь акт унижения.
* Не следите за каждым шагом ребёнка, пытаясь уличить его во лжи, и радоваться, уличив.
* Не наказывайте за самые малейшие провинности и не культивируйте страх наказания.
* Не рассказывайте об этом всем.
* Не разжигайте соперничество или ревность между ним и остальными членами в семье.
* Не сравнивайте его с другими, сделав акцент в чужую пользу.
* И, главное,  **не лгите сами в его присутствии, как будто это обыденное дело, пустяк.**
* Если у ребёнка затруднённая социальная адаптация, то необходимо обратиться к специалисту, чтобы принять профилактические меры, уменьшающие тяжесть стресса.

**Уважаемые родители! Старайтесь быть честными со своими детьми. Не лгите в присутствии их. Если ваш ребёнок стал обманывать, то используйте рекомендации, которые мы вам дали.**